



# Zeitplan LM AK und U18

Samstag, 11.07.2026

Frauen und MU18			Zeit	Männer und WU18		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
			16:00			
	Drei	Diskus	17:00		Drei	Diskus
100m Hü			17:45			
			18:00	110m Hü		
			18:10			
			18:20			
	Hoch		18:30	400m	Hoch	
400m		Hammer	18:45			Hammer
			19:00			
			19:15	1500m		
1500m			19:30			
			19:45			

Sonntag, 12.07.2026

Frauen und U18 w			Zeit	Männer und U18 m		
Lauf	Sprung	Wurf		Lauf	Sprung	Wurf
100m			10:00			
		Kugel	10:10	100m		Kugel
			10:20			
800m			10:30	800m		
	Weit		10:40		Weit	
			10:50			
			11:00	200m		
	Stab		11:10		Stab	
		Speer	11:20			Speer
200m			11:30			
			11:45			
			12:00	4x100m		
4x100m			12:30			
Siegerehrungen			13:00	Siegerehrungen		